

### „Kuo renkiesi būti tu?“

Raseinių visuomenės sveikatos biuro dėka, gruodžio 13 d. Raseinių r. Šiluvos gimnazijos 6-IV g. klasių moksleiviai dalyvavo prevencinėje paskaitoje „Kuo renkiesi būti tu?“, kurią vedė Lietuvos blaivybės draugijos „Baltų Ainiai“ Klaipėdos padalinio pirmininkas, lektorius Artūras Šiukšta.

Buvo kalbama apie tai, kokią žalą įvairios priklausomybės daro žmogaus organizmui: alkoholis naikina nervines ląsteles, prastina atmintį, suvokimą, o nikotinas labiausiai užteršia plaučius ir kraujagysles. Svarbiausia, kad rūkymas labai dažnai veda prie stipresnių narkotinių medžiagų vartojimo. Pranešėjas pasakojo, kad prie alkoholio priprantama palaipsniui. Pradžia – taip vadinamas kultūringas gėrimas, kai geriama nedaug ir tik retsykais. Vėliau išgėrinėjimas dažnėja, o gėrimo porcija didėja. Taip palaipsniui išsivysto priklausomybė ir tampama alkoholiku. Todėl labai svarbu laiku pastebėti problemą ir sustoti, o geriausia – nepradėti svaigalų vartoti apskritai.

Paskaitos metu lektorius pasakojo, kaip alkoholio, cigarečių pramonės atstovai bando lengvais būdais, įtakinga reklama privilioti paauglius tapti jų vartotojais. Mokiniam taip pat buvo parodyta, kokią galią turi reklama. Alkoholinių gėrimų kompanijos stengiasi savo prekę įbrukti bet kokia kaina, todėl labai apgalvotai sukuria šūkius, kad kuo daugiau jaunų žmonių vartotų jų prekes.