

DALYVAUJAME PATYČIŲ IR SMURTO PREVENCIJOS PROGRAMOJE OLWEUS

Programos tikslas

Olweus patyčių ir smurto prevencijos programos tikslas: geresnė atmosfera mokykloje, ramesni, mažiau agresyvūs mokiniai bei saugesnė aplinka labiau pažeidžiamiems mokiniams.

□

Kas yra patyčios?

Nuolatinis fizinės ir psichologinės jėgos panaudojimas, sąmoningai siekiant sužeisti ar įskaudinti kitą asmenį, kuris negali savęs apginti.

Trys elgesio kriterijai:

1. Agresyvus – tyčinis, ketinant užgauti ar įskaudinti.
2. Pasikartojantis – 2-3 kartus per mėnesį ar dažniau, tęsiasi ilgą laiką.
3. Jėgos persvara – skriaudėjas psichologiškai ar fiziškai stipresnis ir skriaudžiamasis negali apsiginti.

Olweus programos patirtis pasaulyje

- Sukurta Skandinavijoje profesoriaus Dan Olweus.
- Paremta daugiau nei 35 metus trunkančiais tyrimais.
- Įgyvendinama ne tik Norvegijoje, bet ir visame pasaulyje – Airijoje, Anglijoje, Australijoje, Japonijoje, JAV, Olandijoje, Švedijoje, Vokietijoje.

- Pasaulyje pripažinta kaip efektyvi patyčių mažinimo programa.
- Programos įvertinimai rodo, kad po 1,5 metų Norvegijoje Programoje dalyvaujančiose mokyklose sumažėjo:

1. Patyčių mastas.
2. Mokinių muštynės, vogimas, chuliganiškas elgesys.
3. Pagerėjo tvarka klasėse.
4. Pasikeitė požiūris į mokyklą.

Patyčių pasekmės

Kad būtų aiškios didžiulės ilgalaikės pasekmės:

1. Aukoms: pažeminimas, depresija, baimė, savęs nuvertinimas, mokyklos nelankymas, mintys apie savižudybę, smurtinės reakcijos.
2. Skriaudėjams: neretai tampa nusikaltėliais – vagia, chuliganiškai elgiasi, vartoja alkoholį.
3. Mokyklos sistemai: prarasta garbė ir pasitikėjimas, psichologinė atmosfera tampa agre syvi ir nesaugi.

Reikalinga ilgalaikė programa, kuri įtrauktų visą mokyklos bendruomenę, ne vien mokytojus. Programa, kuri būtų taikoma visiems mokiniams, ne tik tiems, kurie patiria patyčias.

Taisyklės, nukreiptos prieš patyčias

1. Mes nesityčiosime iš kitų.
2. Mes stengsimės padėti tiems mokiniams, iš kurių tyčiojasi kiti.
3. Mes stengsimės bendrauti su tais, kuriuos atstumia kiti.
4. Jei sužinosime, kad iš ko nors tyčiojamosi, mes apie tai pranešime suaugusiems mokykloje

ir/arba namuose.